

氣道法**KIDOHO****氣南部体操 (小)****KI NANBU TAISO (SHO)**

波

NAMI

風

KAZE

岩

IWA

松

MATSU

鶴

TSURU

蛇

HEBI

龍

RYU

蝶

CHOU

滝

TAKI

日

NICHI

氣南部体操分解**KI NANBU TAISO BUNKAI****南部経絡体操****NANBU KEIRAKU TAISO**

南部経絡体操一番

NANBU KEIRAKU TAISO ICHIBAN

南部経絡体操二番

NANABAN KEIRAKU TAISO NIBAN

南部経絡体操三番

NANBU KEIRAKU TAISO SANBAN

南部経絡体操四番

NANBU KEIRAKU TAISO YONBAN

南部経絡体操五番

NANBU KEIRAKU TAISO GOBAN

南部経絡体操六番

NANBU KEIRAKU TAISO ROKUBAN

南部経絡体操七番

NANBU KEIRAKU TAISO NANABAN

南部天地運動**NANBU TENCHI UNDO**

仕上の形 月

SHIAGE NO KATA TSUKI

仕上の形 天

SHIAGE NO KATA TEN

仕上の形 地

SHIAGE NO KATA CHI

仕上の形 蓮

SHIAGE NO KATA HASU

仕上の形 木

SHIAGE NO KATA KI

仕上の形 水

SHIAGE NO KATA MIZU

仕上の形 空

SHIAGE NO KATA KU

南部天地運動分解**NANBU TENCHI UNDO BUNKAI**

南部自然の氣運動

一番:天の氣運動

二番:地の氣運動

三番:木の氣運動

四番:月の氣運動

五番:蓮の氣運動

六番:水の氣運動

七番:空の氣運動

NANBU SHIZEN NO KI UNDO

ICHIBAN: TEN NO KI UNDO

NIBAN: CHI NO KI UNDO

SANBAN: KI NO KI UNDO

YONBAN: TSUKI NO KI UNDO

GOBAN: HASU NO KI UNDO

ROKUBAN: MIZU NO KI UNDO

NANABAN: KU NO KI UNDO

南部自然の氣運動分解

NANBU SHIZEN NO KI UNDO BUNKAI

南部氣運動

遠近開手法

擦手法

合掌法

柔球法

小周天法

大周天法

声真法

NANBU KI UNDO

ENKIN KAISHU HO (KAIGO HO)

SASHU HO

GASHO HO

JUKYU HO

SHOSHUTEN HO

DAISHUTEN HO

SEISHIN HO